

INNHOLDSFORTEGNELSE PDF DOKUMENT

Saker	Dokument	Side
	Følg brev	2
	Program	3
	Forretningsorden	4-5
	Saksliste	6-7
Sak 4	Sentralstyrets rapport for 2025	8 - 27
Sak 5	Årsregnskapet med revisorberetning for 2025	28 - 41
Sak 6	Kontrollkomiterapport 2025 – 2026	42
Sak 7	Budsjett 2026	43
Sak 8	Andre forslag	44 - 46
	8.1 Vedtektsendring § 4.5	
	8.2 Vedtektsendring § 2.2 og 8	
Sak 9	Valgkomiteens innstilling 2026	47

Til:

Delegater
Observatører
Lokallag/FFMU

Velkommen til digitalt landsmøte 2026

FFM har registrert din påmelding, og ønsker deg velkommen.
Vedlagt ligger program, pdf-mappe med sakspapirer og praktisk informasjon.
Selve landsmøtet blir holdt lørdag kl 13:30 – 15:30

Vi gjør oppmerksom på at alle avstemninger og voteringer skjer via Mentimeter.
Dette innebærer at **alle delegater må ha tilgang til en smarttelefon, nettbrett eller pc for å kunne stemme**. Delegater kan ikke bruke samme apparat.
Bruk e-posten du meldte deg på med, de med ffm-adresse skal ha brukt den.

Digital deltakelse

Gjennomføres som webinar på Teams.

Les vedlagte forretningsorden for mer informasjon om selve gjennomføringen.

Teknisk ansvarlig for gjennomføringen av landsmøte er:

Rolf Ambjørnsen	e-post: rolf.ambjornsen@ffm.no	tlf: 977 18 283 (kun sms)
Ian Melsom	e-post: ian.melsom@ffm.no	tlf: 918 338 21

Det vil i forkant av møtet informeres om gjennomføring og stemmegivning.

Sakspapirer

Sakspapirene sendes ut digitalt.

Med vennlig hilsen

Tor Egil Roheim
Leder i FFM

Til innholdsfortegnelse

Program landsmøte FFM 2026

Lørdag 30. mai	På Teams, påloggingslenke sendes i mail til påmeldte
11:30 - 12:00	Pålogging
12:00 - 12:15	Velkommen v/Tor Egil Roheim
12:15 - 13:00	BPA og CRPD: Innlegg ved Martine Eliasson, politisk rådgiver i ULOBA
13:00 - 13:15	Mentimeter pålogging og test
13:15 - 13:30	Pause
13:30 - 16:00	Landsmøte Pauser ved behov

Med forbehold om endringer

[Til innholdsfortegnelse](#)

Forretningsorden landsmøte i FFM 2026

Forslag til forretningsorden fremmes av sentralstyret til hvert landsmøte og landsstyremøte

1. FFM's leder eller nestleder åpner møtet og leder møtet til møteleder er valgt.
2. Landsmøtet velger møteleder etter innstilling fra sentralstyret.
3. Møteleder leder møtet med videre konstituering.
4. De som deltar digitalt bruker håndoppregnings-funksjonen i Teams og sender en av følgende meldinger på møtechatten: «ønsker innlegg» eller «ønsker replikk.» Alle som ber om ordet til forretningsorden gjør dette med å skrive «Til forretningsorden», og får ordet så fort det lar seg gjøre.
5. Møteleder fastsetter taletiden
6. Endringsforslag skal leveres skriftlig og undertegnes med lokallag/utvalg. For de som deltar digitalt sendes forslag til epost: ffm@ffm.no. Gi deretter beskjed i chatten at forslag er sendt inn.
 - Forslag til vedtak som ikke er levert eller fremsatt før det er satt strek, behandles ikke.
 - Når strek er satt, skal de fremsatte forslag til vedtak og talerlisten refereres
 - Forslag kan ikke trekkes etter at strek er satt
7. Til hvert innlegg er det anledning til replikk, hver på maksimum 1 - ett - minutt. I tillegg har taleren rett til eventuelt svar-replikk.
8. For at et forslag skal bli vedtatt kreves alminnelig flertall. Det vil si minst halvparten av de avgitte stemmene.
9. Utsettelsesforslag tas umiddelbart opp til votering.
10. Kommentarer og spørsmål vedrørende saker i saklisten sendes ffm@ffm.no innen fredag 22.mai kl. 12:00. Husk å spesifisere lokallaget kommentaren sendes fra. Kommentar leses opp av møteleder. Deltakere får anledning til å diskutere.
11. Benkeforslag til valg må sendes inn før møtet, med skriftlig bekreftelse på at vedkommende ønsker å stille. Dette gjelder også for møtefunksjoner.

Avstemning og bruk av Mentimeter:

Vi gjør oppmerksom på at alle avstemninger og voteringer skjer via Mentimeter.

Dette innebærer at **alle delegater må ha tilgang til en smarttelefon, nettbrett eller pc for å kunne stemme.** Delegater kan ikke dele apparat.

[Til innholdsfortegnelse](#)

Landsmøtets saksliste

1) Konstituering

v/ Tor Egil Roheim

Godkjenne innkallingen

Godkjenne saksliste

Forslag til vedtak: Landsmøtet godkjenner innkallingen og saksliste

2) Navneopprop

v/ Tor Egil Roheim

Godkjenne antall stemmer

Forslag til vedtak: Landsmøtet godkjenner antall stemmer

3) Valg av landsmøtefunksjoner

v/ Tor Egil Roheim

Møteleder

SST foreslår: Roger Håkon Skår

Forslag til vedtak:

a. Referent(er)

SST foreslår: Tollef Ladehaug og Kristin Rolfsnes

Vedtak:

b. Personer til å undertegne protokollen

SST foreslår: Elin Sunde og Sondre Rønning

Vedtak:

c. Tellekorps

SST foreslår: Bruk av Mentimeter med teknisk ansvarlig

Ian Melsom

Vedtak:

4) Sentralstyrets rapport

v/ Tor Egil Roheim

Vedlegg: [Sentralstyrets rapport for 2025](#)

Forslag til vedtak: Sentralstyrets rapport for 2025 godkjennes.

5) Årsregnskap med revisorberetning

v/ Karin M. Dons Ranhoff

Vedlegg: [Årsregnskapet for 2025](#)

Forslag til vedtak: Årsregnskapet for 2025 godkjennes.

6) Kontrollkomiteens rapport

v/Tove Linnea Brandvik

Vedlegg: [Kontrollkomiteens rapport 2025-2026](#)

Forslag til vedtak: Landsmøtet tar rapporten til orientering.

7) Budsjett

v/Karin M. Dons Ranhoff

Vedlegg: [Budsjett 2026](#)

Forslag til vedtak: Landsmøtet vedtar årsbudsjett 2026.

Sentralstyret får fullmakt til å innarbeide eventuelle endringer som følge av forhold som foreningen ikke selv kan styre.

8) Andre forslag

Forslag til vedtektsendringer

8.1 Vedtektsendring § 4.5

Vedlegg: [Forslag til vedtektsendringer § 4.5](#)

v/ Tor Egil Roheim

Forslag til vedtak: Vedtektsendring § 4.5: Landsmøtet vedtar vedtektsendringen

8.2 Vedtektsendring § 2.2 og 8

Vedlegg: [Forslag til vedtektsendringer § 2.2 og 8](#)

v/ Tor Egil Roheim

Forslag til vedtak: Vedtektsendring § 2.2 og 8: Landsmøtet vedtar vedtektsendringen

9) Valg

v/Line Handgård

Vedlegg: [Valgkomiteens innstilling](#)

Forslag til vedtak: Landsmøtet velger kandidatene i henhold til valgkomiteens innstilling.

[Til innholdsfortegnelse](#)

Sentralstyrets årsrapport 2025



FFM 45 ÅR I 2026



INNHold

INNLEDNING	3
Verdigrunnlag	3
INTERESSEPOLITISK ARBEID	3
Interessepolitisk utvalg	3
Rehabiliteringssaken	3
Enhetsrådet (tidligere Senterrådet)	4
European Reference Networks (ERN) og EURO-NMD.....	5
Brukermedvirkning.....	5
LIKEPERSONSARBEID	7
Likepersonsaktiviteter.....	8
Likepersoner	9
FUNKIS OG VOKSENOPPLÆRINGSMIDLER.....	9
PROSJEKTER	12
Nåla i høystakken - informasjon om min sjeldne muskelsykdom.....	12
Finnes det en fysioterapeut for en som meg?	12
Hvordan forholde seg til NAV?	12
Jeg lever lenger enn du tror. Jeg klarer mer enn du tror.	13
Prosjektsøknader, status pr. 31.12.25	13
MEDLEMSTALL.....	14
ORGANISASJONEN	14
En liten organisasjon med stor stemme	14
Muskelnytt.....	16
Nettsiden og sosiale medier	16
FFMU	16
Landsmøtet.....	16
Sentrale tillitsverv pr 31.12:	17
FFMs administrasjon.....	17
Arbeidsmiljø, likestilling og diskriminering	18
FFMs økonomi	18
Forskningsfondet om nevromuskulære sykdommer	19
Erik Allums legat for Duchenne muskeldystrofi	19
AVSLUTNING	19

INNLEDNING

Verdigrunnlag

Foreningen er religiøs og partipolitisk nøytral. Alt arbeid i FFM skal være i tråd med verdigrunnlaget og norsk lovverk. Vi har som visjon å skape en positiv og stimulerende hverdag for muskelsyke, basert på følgende:

**Toleranse - Likeverd og respekt - Nærhet og integritet
– Naturlighet og glede - Deltakelse og engasjement**

INTERESSEPOLITISK ARBEID

2025 ble året da alt skjedde på en gang, med flere viktige stortingshøringer, votering over om CRPD skulle inkorporeres i menneskerettsloven og anbudsrunder hvor helseregionene Midt og Sør-Øst la opp til å rasere rehabiliteringstilbudet til personer med sjeldne diagnoser høsten 2025. Aldri har vi hatt så mange store og viktige saker på det interessepolitiske feltet. Sjelden har vi i foreningen lagt ned like mye arbeid på det interessepolitiske feltet.

Interessepolitisk utvalg

IPU ble opprettet høsten 2025 for å følge opp interessepolitikken fra dag til dag etter linjene lagt av prinsippprogrammet, handlingsplanen og sentralstyret. Hensikten er å dekke behovet for å kunne jobbe mer kontinuerlig med enkelte saker og å kunne gripe fatt i innkomne saker raskere enn SST har anledning til. I utgangspunktet besto gruppen av sentralstyrets nestleder Rolf Ambjørnsen, tidligere styreleder Patricia Melsom og Tollef Ladehaug fra kontoret. Etter en åpen runde for å skaffe flere utvalgsmedlemmer, blant annet gjennom Muskelnytt, ble utvalget utvidet med Sigurd Lind Hjemly fra FFMU og Elisabeth Groseth fra FFM i Vestfold. Patricia Melsom leder utvalget. Utvalget vil jobbe praktisk og hands-on. Utvalget planlegger å finne form i løpet av 2026.

Rehabiliteringssaken

Anbudsrundene for rehabilitering i Helse Sør-Øst og Helse Midt la opp til det FFM så på som rasering av rehabiliteringstilbudet til muskelsyke og andre sjeldengrupper, og resultatene i disse regionene ville legge føringer for prosessene i de andre helseregionene. Våre helsefaglige samarbeidspartnere i det nevromuskulære samarbeidet var raskt på ballen, og FFM var blant de aller første som skrev brev til Helse Sør-Øst der vi både protesterte og ga innspill.

Det ble raskt klart at skulle vi oppnå noe her, trengte små organisasjoner å samarbeide om en felles innsats.

Patricia Melsom var allerede i kontakt med RH-foreningen, Norsk Forening for Ostogenesis Imperfekta, Hjernesvulstforeningen og Landsforeningen for Huntingtons sykdom. I forkant av og under FFOs landskonferanse arbeidet Tor Egil Roheim og Tollef Ladehaug sammen med disse for å lage et felles brev til helse- og sosialminister Vestre som hele 18 sjeldenorganisasjoner stilte seg bak. Brevet ble sendt med kopier til stortingskomiteen, til stortingsgruppene og en rekke andre. Brevet fikk raskt oppmerksomhet fra stortingspolitikere, fra Helse- og omsorgsdepartementet og fra flere andre.

Det som tidligere ble omtalt som NMK-samarbeidet (NMK, EMAN, Frambu og FFM) sendte i tillegg brev til Helse Sør-Øst og Helse Midt-Norge om sin bekymring for tilbudet til de med nevromuskulære sykdommer.

Innen utgangen av året var FFM, sammen med tre andre fra sjeldeninitiativet invitert til møter hos ledelsen i Helse Sør-Øst og til statssekretær Karl Kristian Bekeng i Helse- og omsorgsdepartementet.

Enhetsrådet (tidligere Senterrådet)

Som ledd i oppfølging av sjeldenstrategien ble Nasjonal kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser (NKSD) fra 1. januar 2025 til Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser (NSSD). Som følge har NMK blitt omdøpt til Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser – enhet nevromuskulære sykdommer, med kortform Sjeldensenteret – nevromuskulære sykdommer.

De nye navnene er Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser – Enhet:

NMK heter nå Enhet Nevromuskulære diagnoser

Frambu heter nå Enhet Frambu

EMAN fortsetter som tidligere

Omstillingsarbeid og tilrettelegging for nye arbeidsformer har preget året, men det har som tidligere blitt arrangert flere kurs i regi av Frambu, og en vellykket Fagkonferanse i Tromsø, 3.-5. september. FFM bidro i programkomiteen og gjennomføringen av konferansens brukerdelen (LMS-delen).

EMAN (Enhet for medfødte og arvelige nevromuskulære sykdommer, OUS-RH) har organisert digitale nettverksmøter for å skape et nasjonalt fagnettverk innen nevromuskulære sykdommer og arrangerte nettverkets første fysiske møte i Oslo, 11.-12. desember 2025. I perioden har det pågått 9 forskningsprosjekter, 2 forskningsprosjekter er avsluttet, 3 kliniske studier pågår, samt 2 innovasjonsprosjekter.

Enhetsrådet inkluderer representanter fra tidligere NMK, EMAN, Frambu og flere helse- og forskningsmiljøer. Patricia Melsom leder Enhetsrådet på vegne av Foreningen for muskelsyke

(FFM), Tor Egil Roheim er også medlem. I 2025 ble det kun holdt ett fysisk møte som fant sted på Gardermoen.

Det har vært hyppig kontakt med FFM i perioden. FFM samarbeidet tett om «Finnes det en fysioterapeut for en sånn som meg?» som nå er avsluttet og er å finne på enhetens nettside. Prosjektet ledet frem til nettsiden *fysioforsjeldne.no*.

FFM har også hatt gleden av samarbeid med representanter fra enheten i FFMs prosjekt, «Jeg lever lenger enn du tror».

European Reference Networks (ERN) og EURO-NMD

ERN (European Reference Networks) er nettbaserte fagnettverk etablert i 2017 av EU og EURORDIS for å forbedre diagnostikk og behandling av sjeldne diagnoser. Enhet nevromuskulære sykdommer er en av 24 norske organisasjoner for sjeldne sykdommer som deltar i ERN.

NSSD enhet nevromuskulære sykdommer ble tatt opp som medlem av EURO-NMD i 2021. Etter forslag fra Norge ble det opprettet en tverrfaglig arbeidsgruppe for et helhetlig perspektiv i behandling av muskelsyke. EURORDIS, den europeiske paraplyorganisasjonen for sjeldne diagnoser sørger for pasientgrupper for hver diagnosegruppe.

Patricia Melsom ble tatt opp som medlem i PAB for EURO-NMD høsten 2022. PAB er et brukerstyrt bindeledd mellom pasientorganisasjoner som er med i EURO-NMD og brukerrepresentanter i EURO-NMDs fem diagnosespesifikke grupper og fem tverrgående grupper.

I 2025 fikk Norge på plass nødvendig lovregulering og praktisk tilrettelegging for å ta i bruk Clinical Patient Management System, CPMS er en GDPR-sikret IT-plattform som gjør det mulig å diskutere svært sjeldne eller utfordrende diagnosetilfeller på tvers av landegrenser. Også i 2025 ble det produsert webinarer for fagpersoner og for muskelsyke og pårørende. Arbeidet med Patient Journeys fortsatte i perioden med illustrerte tekster med muskelsykes egne beskrivelse av veien fra symptomer til behandling, denne gangen ALS, myositt og mitokondriesykdommer.

Mer informasjon om webinarer, kurs, diagnoseinformasjon med mer, finnes på <https://ern-euro-nmd.eu/>

Brukermedvirkning

Brukermedvirkningen skjer lokalt, på kommunalt, fylkes- og regionnivå samt ved landsdekkende institusjoner. Fordi muskelsykdommer har store variasjoner i funksjonsnivå og hjelpebehov tilstreber vi å delta på samfunnsarenaer og engasjere oss der våre medlemmer har størst behov for en stemme.

Sentralstyret har sikret brukerrepresentant på følgende steder i 2025:

- Brukerutvalget i NRK: Gustav Granheim
- Beitostølen Helseportsenter, Brukerråd: Arne Vogt
- Norsk register for arvelige og medfødte nevromuskulære sykdommer (NorNMD): Elin Camilla Nilsen
- Senterrådet for Nevromuskulært kompetansesenter (NMK): Patricia Melsom og Tor Egil Roheim
- Frambus styre: Sigurd Lind Hjemly vararepresentant
- Klinisk etisk komité (KEK) St. Olav: Lise Connelly
- REK KULMU A (søknader om utprøving av nye legemidler og medisinsk utstyr): Patricia Ann Melsom (frem til juni 2025)
- FFOs Helsepolitiske nettverk: Patricia Melsom
- FFOs Nettverk for habilitering- og rehabiliteringsfeltet: Tollef Ladehaug
- FFOs Lederkonferanse: Tor Egil Roheim og Tollef Ladehaug
- FFOs Nettverk skole og oppvekst: Charlotte Mørch
- FFO Sjeldennettverk: Patricia Ann Melsom og Tor Egil Roheim
- Brukerrepresentant i brukerutvalget til NAV Hjelpemidler og tilrettelegging: Lise Connelly
- The Multidisciplinary Management and Care specialty group in ERN: Patricia Ann Melsom, brukerrepresentant.
- Euro NMD, Patient Advisory Board: Patricia Melsom
- Euro NMK, Working group muscle disorders: Lise Connelly
- Hauglandssenteret: Ingeleiv Haugen (Vara)
- Nasjonalt register for langtids mekanisk ventilasjon, LMTV: Ada Karete Ringstad
- NAV Bilsenter Østlandet – Terje Erlandsen
- NAV Bilsenter Midt-Norge – Rolf Ambjørnsen

Brukerrepresentanter i prosjekt:

- Kosthold og fysisk aktivitet hos personer med hypokalemisk periodisk paralyse: Helene Dahl
- Treningsprosjekt Petra, EMAN: Tone Torp, Cecilie Thommessen
- Finnes det en fysioterapeut for sånne som meg, NMK: Tollef Ladehaug

For å øke vår kompetanse har vi blant annet deltatt på følgende kurs/seminar/møter i 2025:

- FFO og NKSD, Sjeldendagen: Patricia Ann Melsom og Tollef Ladehaug,
- FFO, Kongress og Smågruppeforum: Tor Egil Roheim og Tollef Ladehaug
- FFO Lederkonferanse: Tor Egil Roheim og Tollef Ladehaug
- Det nasjonale muskelnettverket, videokonferanser: Tollef Ladehaug, Tor Egil Roheim og Patricia Melsom

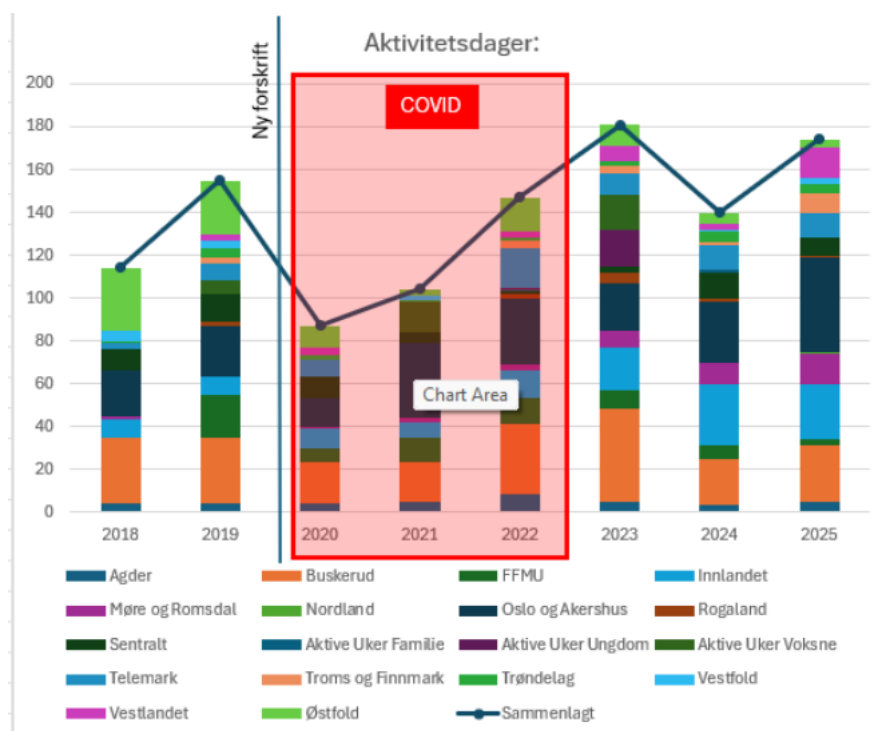
- Det nasjonale muskelnettverket (med støtte fra NorPrem), fysisk møte Oslo, 3.-5. desember Patricia Ann Melsom, deltaker og foredrag
- CHIP, nettverk for barnepalliasjon: Tollef Ladehaug
- Workshop for the multidisciplinary management and care specialty group in ERN, Patricia Ann Melsom
- Nevromuskulært kompetansesenter, fagkonferansen for sjeldne nevromuskulære tilstander: Tor Egil Roheim, Charlotte Mørch og Tollef Ladehaug.

LIKEPERSONSARBEID

Likepersonsutvalget (LPU) koordinerer likepersonsarbeidet i FFM. LPU består av fire personer, er underlagt sentralstyret og har hovedansvaret for å gjennomføre sentrale likepersonstiltak, bistå likepersonsarbeid, og følge opp likepersoner.

De siste årenes store nyvinning er Likepersonsportalen. En lett tilgjengelig og brukervennlig løsning der likepersoner kan registrere seg, rapportere likepersonaktiviteter og funksirapporter. Her er det også mulig for styrene i lokallagene å finne likepersonene som er aktive eller tilgjengelige i lokallaget deres. Det er lagt et betydelig arbeid i at det automatisk styres hvilken informasjon den enkelte brukeren har tilgang til av hensyn til personvern. Innføringen av denne portalen har gått overraskende smidig, og fra og med 1.1.2025 rapporteres alle likepersonsaktiviteter gjennom portalen.

Foreningens administrasjon har hatt ansvar for likepersonstelefontjeneste og kontakttjeneste. Informasjon om tjenesten finnes i Muskelnytt, på våre nettsider og Facebook. Henvendelser blir besvart per telefon og e-post.

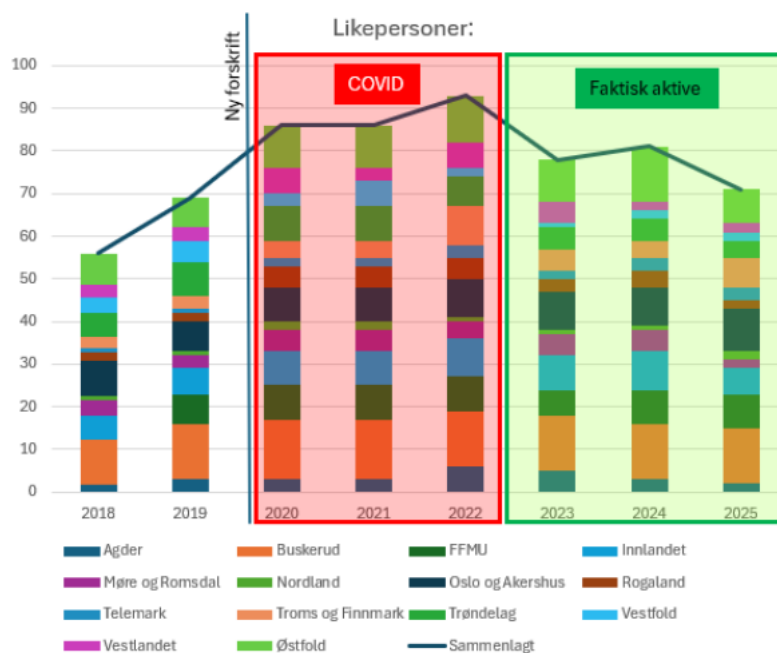


Likepersonsaktiviteter

Likepersonsutvalgets samling denne høsten var et likepersonsseminar for nye og eksisterende likepersoner og brukermedvirkere. Temaet var opplæring i likepersonsarbeid, brukermedvirkning og grensesetting. Alle tre var etterlengta kurs med gode tilbakemeldinger.

Lokallagenes kraftløft fortsetter. Dessverre ser vi at kraftløftet i aktiviteter gjøres av færre likepersoner, siden det i år rapporteres et lavere antall aktive likepersoner enn i fjor.

Lokallagene har en fin blanding av faglige og sosiale tiltak som ivaretar likepersonsperspektivet.



Likepersoner

I 2023 startet vi å rapportere likepersoner med registrert aktivitet, og følger dermed Bufdirs forskrift om tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner.

Vi ser at flere lokallag selv tar ansvar for å kurse nye likepersoner ved hjelp av kurspakken Likepersonsutvalget har utarbeidet. At lokallagene selv sørger for kursing av nye likepersoner ved behov gir to positive effekter.

Den første er en mer treffsikker kursing av nye likepersoner der lokallagene ser de har et udekket behov.

Den andre er at LPU kan sørge for at de sentrale likepersonskursene blir mer spesialiserte kurs som kan ivareta eksisterende likepersoner med behov for oppdatering og videreutvikling, eller kurse likepersoner for spesifikke roller.

FUNKIS OG VOKSENOPLÆRINGSMIDLER

FFM er medlem av Studieforbundet Funkis, en paraplyorganisasjon for organisasjoner for personer med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer. Funkis har opplæring av voksne som hovedformål.

Likepersonsutvalget og studieleder har to skjemaer som gjør det enkelt for tillitsvalgte å søke om midler: et skjema med forhåndsinnmelding og et skjema med rapportering.

FFMs arbeid med å bli mer aktiv i Funkis har ikke gitt de resultater vi ønsker. Selv om timeantallet og antall deltagere har gått noe opp, så har tildelt sum holdt seg like lav. Vi

hadde nok kurs til å hente ut maksimal støtte fra Funkis, men ikke nok til å øke de målepunkter Funkis trenger: Antall kurs og timeantall.

Vi har i perioden fokusert mest på å motivere til innrapportering av tiltak, men arbeidet med Tilretteleggingstilskuddet har også fortsatt. TRT gir oss best økonomisk uttelling og muligheter for at flest mulig kan delta på våre tilbud, dersom tiltaket tilfredsstillende kravene.

År	Ant. kurs	Tellende deltagere	Ant. timer	Timetilskudd	TRT	Sum tildelt	Tilgjengelig TRT-pott
2022	9	168	85	12.400	157.696	170.096	110.000
2023	7	112	59	7.850	75.611	83.461	100.000
2024	6	93	37	5.400	74.796	80.250	50.000
2025	6	96	50	5.935	53.840	59.775	50.000

Tallene over avviker fra FFM sitt regnskap siden dette er totalsummene, inkludert kurs holdt av lokallag uten FFMU, utbetalt fra Funkis. Utbetalinger til lokallag videreføres i helhet til dem, og er således ikke en del av FFM sitt budsjett eller regnskap. Når vi bryter ned tallene til mottagere ser det slik ut:

	Deltager#	Timer#	Timetilskudd	TRT	Totalt
Sum sentralt	35	23,75	2.620	41.000 *	43.620
Sum FFM Agder	24	8	1.040	10.600	10.600
Sum FFM Møre og Romsdal	20	4	520	3.800 *	3.800
Sum FFM Troms og Finnmark	17	13,5	1.755	1.755	1.755
Totaler	96	49,25	5.935	53.840	59.775

**) Markerte summer er justert slik at et lokallag (Møre og Romsdal) fikk økt sin tildeling fra tildelte midler for sentralt avholdt kurs, siden det ble tildelt en stor sum til et sentralt kurs som ble rapportert og godkjent etter et lokalt kurs som fikk avkortet sin utbetaling. Dette ble gjort etter vedtak i SST.*

Foreningen klarte i 2025 å bruke opp sin TRT-pott. Dessverre har Funkis rapportert lavere støtte over statsbudsjett, noe som medførte at de hadde mindre midler tilgjengelig. I år ble vi for første gang ikke innvilget ekstra TRT-støtte ut over årets pott, og standard minstesats for TRT (kr 3 000), som medførte at noen kurs på slutten fikk lavere TRT-støtte utbetalt. For å få økt både Funkis sin støtte og vår pott er det svært viktig at vi øker kursproduksjonen.

Med bakgrunn i spørsmål om hvordan den tilgjengelige potten skal fordeles jobber SST og LPU sammen om å finne en løsning. Det har vist seg vanskelig å fordele potter av så lav verdi

rettferdig, hvor det også faktisk gir reel økonomisk støtte, og ikke blir lavere enn minstestøtten som gis utenfor foreningens tildelte pott. Vi jobber videre med dette.

Informasjon om hvordan man kan søke om midler fra Funkis ligger på foreningens nettside. Vi har også laget en ny løsning for at lokallagene kan rapportere inn både Funkis og likepersonsaktivitet samtidig i den nye likepersonsportalen.

For å gjøre det enklere å arrangere kurs har FFM og LPU en egen kursbank. Her ligger blant annet kurset for nye likepersoner, «Hvordan forholde deg til NAV» fra 2025, samt de tre CRPD-kursene som ble lansert i juni 2024. CRPD-kursene og NAV-kurset er også lansert for samtlige av Funkis sine medlemsorganisasjoner.

AKTIV UKE UNGDOM

FFMU arrangerte Aktiv Uke ved Skien Fritidspark 14.-20. juli 2025, med 15 deltagere. Nytt fra tidligere sommerleirer var at vi inviterte til profesjonell stand-up komedie av Sebastian Tjørsta, som ble en kjempe suksess. I tillegg ble det arrangert en rekke forskjellige informasjonsaktiviteter fra BPA-aktører, rullestolleverandører, samt en praktisk demonstrasjon av nye manuelle og elektriske rullestoler.

Det ble gjennomført samtaler med fokus på kropps-positivisme og hvordan muskelsyke kan navigere seg igjennom karrierelivet.

Mest av alt var det fantastisk å kunne møtes igjen for en sosial uke, fylt med bading, zipline, curling, quiz, og masse andre aktiviteter. Alt i alt var Aktiv Uke 2025 nok en suksess, og noe det er tydelig mange i FFMU fortsatt finner en stor glede av å være med på.

AKTIV UKE VOKSNE

FFM arrangerte Aktiv Uke Voksne ved Skien Fritidspark fra mandag 28. juli til mandag 4. august 2025, med 21 medlemmer og 20 ledsagere. Det ble arrangert en rekke forskjellige aktiviteter som bading, zipline, minigolf, rullestol-race, quiz, og masse annet. Det ble leid inn buss for utflukt til Gurvika hvor de som ønsket en tur på sjøen fikk det i tilrettelagt båt.

Den sosiale møteplassen er en viktig del av Aktiv Uke, og det blir lagt opp til mange anledninger for samtaler, deling av erfaringer og gruppeaktiviteter. Det blir også tatt hensyn til de som føler behov for hvile innimellom aktivitetene. Uken ble gjennomført ved hjelp av godt samarbeid med Skien Fritidspark. Deltakerne var storfornøyde med årets Aktive uke.

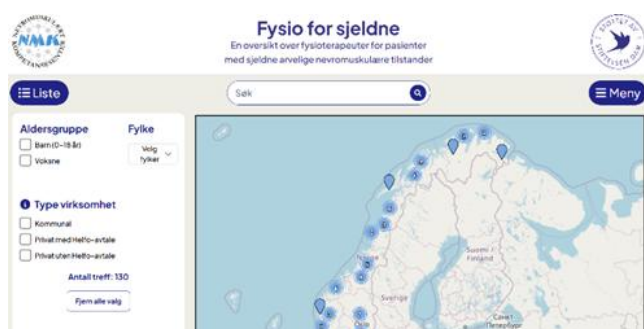
PROSJEKTER

Nåla i høystakken - informasjon om min sjeldne muskelsykdom

FFM fikk midler fra Stiftelsen Dam til informasjonsprosjektet som ble gjennomført 2023 – 2025. FFM har oppdatert diagnoseinformasjonen og generell informasjon om nevromuskulære diagnoser på nettsiden og fått utarbeidet flere nye brosjyrer. Målgruppen er personer med nevromuskulære diagnoser, pårørende, helsepersonell og andre som forholder seg til personer med nevromuskulær diagnose.

Prosjektet startet opp i 2023 med kartlegging av behov for endring og fortsatte i 2024 – 2025 med produksjon av nye tekster i samarbeid med tillitsvalgte og fagpersoner.

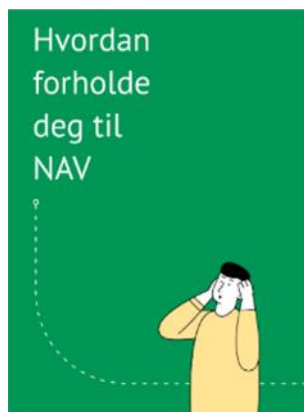
Finnes det en fysioterapeut for en som meg?



Et kjempeprosjekt der FFM har samarbeidet med Sjeldensenteret – enhet nevromuskulære sykdommer i Tromsø (tidligere NMK). I september 2025 lanserte vi fysioforsjeldne.no. Selv om løsningen heter fysioforsjeldne, er det så langt en tjeneste der muskelsyke kan finne fysioterapeuter med kunnskap om

behandling av personer med nevromuskulære sykdommer. Nettsiden har et norgeskart hvor en kan søke informasjon om aktuelle fysioterapeuter i nærliggende områder der du bor. Prosjektet er finansiert av Stiftelsen Dam.

Hvordan forholde seg til NAV?



I 2023 gjennomførte FFM en veldig populær og vellykket kurshelg om hvordan forholde seg til NAV. I 2024 fikk vi midler til å lage hefte og kurspakke til lokalbruk. Den 12. mars 2025 lanserte FFM og Studieforbundet Funkis hefte og kurspakke med et frokostseminar hos Funkis.

Jeg lever lenger enn du tror. Jeg klarer mer enn du tror. Jeg trenger mer enn du tror.

Dette millionprosjektet er finansiert av Stiftelsen Dam og startet opp med en vellykket helgesamling i samarbeid med FFMU i november 2024. Deretter ble det arrangert samlinger for barnefamilier i mars 2025 og for voksne muskelsyke i august 2025.

Ny presisjonsdiagnostikk og stadig nye behandlingsmuligheter gjør at muskelsyke i dag kan leve lenger og klare mer enn de kunne forvente for bare noen tiår siden. Samtidig er det lite forskning på og klinisk erfaring med langtidsvirkning av tilstander man tidligere døde av i ung alder. Helse- og omsorgspersonell uten spisskompetanse innen nevromuskulære sykdommer har ofte utdaterte oppfatninger om forventet levetid og lar være å henvise videre til relevant utredning og behandling. Skole og annet hjelpeapparat tar ikke alltid inn over seg de nye mulighetene som finnes. Mange unge muskelsyke føler at de styres mot en uføretrygd de burde kunne klare seg uten. Mange føler at de ikke får den muligheten de burde for å bli produktive bidragsytere i samfunnet.

Etter planen skal det ferdigstilles kurspakker basert på samlingene i løpet av våren 2026.

Prosjektsøknader, status pr. 31.12.25

Prosjektsøknader	Innvilget	Avslag	Venter på svar	Søker i 2026
Aktiv uke for familier 2026, Bufdir			x	
Portal og prisutdeling for gode universelt utformede tiltak, Helsedirektoratet			x	
Når muskler blir synlige: Innovativ diagnostikk og oppfølging med ultralyd			x	

MEDLEMSTALL

Medlemstall, antall kontingenter	2025	2024
Hovedmedlemmer	1117	1146
Æresmedlemmer	12	15
Husstandsmedlemmer	397	419
SUM innbetalte kontingenter	1526	1580
Støttemedlemmer	36	42
Abonnenter	25	27

Tabellen viser innbetalte kontingenter i løpet av 2025, basert på medlemsstatus på betalingstidspunktet. *Sum innbetalte kontingenter* viser antall innbetalinger av kontingent i 2025, og inkluderer avdøde og utmeldte etter innbetaling av kontingent.

Aktive hoved-, æres- og husstandsmedlemmer pr. 31.12 i Norge danner grunnlag for driftstilskudd fra Bufdir. **Antall aktive, tellende medlemmer pr 31.12.25 var til sammen 1523** fordelt på: 1115 hovedmedlemmer, 12 æresmedlemmer og 396 husstandsmedlemmer.

FFM har medlemmer i alle lokallag, organisert i 13 lokallag og FFMU. Det ble i 2025 sendt ut 80 velkomstpakker i posten til nye medlemmer, sammenliknet med 87 året før. De sendes kun til hovedmedlemmer, og enkelte får informasjonen på e-post hvis de nylig har meldt seg ut og så melder seg inn igjen. Velkomstpakken inneholder velkomstbrev fra FFM (og fra FFMU for medlemmer mellom 15 og 35), informasjon om FFM og likepersonstjenesten, navn på lokallag, info om ffm.no og innlogging på Din side. Faktura for årskontingent vedlegges med informasjon om at det samtidig gir medlemskap i FFMU for dem mellom 15 og 35 år. I tillegg vedlegges FFMs vedtekter, brosjyren «Hva du bør tenke på ved MUSKELSYKDOM», diagnosebrosjyre (hvis FFM har brosjyre for den aktuelle diagnosen) og de to siste utgavene av Muskelnytt.

ORGANISASJONEN

En liten organisasjon med stor stemme

Arbeidsgruppen for nye medisiner

Arbeidsgruppen bidrar med oppdatert informasjon om nye medisiner og behandlingsmetoder for nevromuskulære sykdommer, og å kvalitetssikre den informasjonen som FFM formidler til våre medlemmer, helsepersonell, pårørende og lesere.

Det har ikke vært digitale eller fysiske møter i Arbeidsgruppen for nye medisiner i 2025. Gruppen har imidlertid fungert etter hensikt som rådgivende organ for FFM og kilde til informasjon. Gruppens medlemmer har bidratt med artikler i Muskelnytt om enkeltdiagnoser og nye behandlingsmetoder, gitt innspill til behandling av SMA og Pompes

sykdom, og bidratt i kvalitetssikring av artikler og informasjon om muskelsykdom på FFMs nettsider i forbindelse med det Dam-støttete prosjektet, Nåla i høystakken.

Medlemmer i arbeidsgruppen:

Leder Patricia Ann Melsom, FFM i Oslo og Akershus

Karin Elizabeth Kristiansen, FFM i Buskerud

Sigurd Lind Hjemly, FFMU

Faglige rådgivere: Arvid Heiberg, tidligere overlege professor på Oslo Universitetssykehus; overlege Petter Schandl Sanaker, avdelingssjef nevrologisk avd. Haukeland sykehus; overlege PhD Sean Wallace, barneavdeling for nevrofag, OUS-Rikshospitalet.

Interessepolitisk utvalg

Som en oppfølging av landsmøtevedtak i 2024 vedrørende opprettelse av bærekraftige nettverksgrupper er det nedsatt et utvalg for interessepolitiske saker

Leder:

Patricia Ann Melsom (FFM i Oslo og Akershus)

Medlemmer:

Rolf I. Ambjørnsen (nestleder SST og leder FFM i Møre og Romsdal)

Elisabeth Groseth (leder FFM i Vestfold)

Sigurd Lind Hjemly (leder FFMU)

Nettverksgruppe for universell utforming (UU-gruppen)

Tilsvarende som for interessepolitisk utvalg ble det høsten 2025 etablert en gruppe for arbeid med universell utforming. Arbeidsgruppens mål er å rette positiv oppmerksomhet mot gode UU-løsninger.

Gruppen består av

Leder:

Rolf Ambjørnsen (nestleder SST og leder FFM i Møre og Romsdal)

Medlemmer:

Tor Egil Roheim (leder SST, FFM i Oslo og Akershus)

Mette Nonseth-Skaanes (LPU og FFM i Trøndelag)

Anja B. Johansen (FFMU og FFM Troms og Finnmark)

Muskelnytt

Muskelnytt eies av FFM, ansvarlig utgiver er sentralstyret ved styreleder. Bladet redigeres i henhold til redaktørplakaten. Muskelnytt hadde fire utgaver i 2025.

Redaksjonskomiteen foreslår aktuelle intervjuobjekter og temaer det kan skrives om. I tillegg lager bladet reportasjer fra foreningens kurs og prosjekter og holder et våkent øye med hva som rører seg i organisasjonen. Redaksjonen har planleggingsmøte før hver utgivelse for å drøfte mulig innhold. Redaktøren sender ferdig saker ca. en uke før et møte, hvor redaksjonen leser innhold, korrektur og kommer med innspill.

Nettsiden og sosiale medier

FFMs nettside skal være en pålitelig informasjonskilde for muskelsyke, og det jobbes kontinuerlig med oppdateringer av innhold. I 2023 startet arbeidet med oppdatering av diagnoseinformasjonen, noe vi har arbeidet med både i 2024 og 2025. Nettsiden er en viktig informasjonskanal for foreningen.

Facebook

Facebook er fremdeles det viktigste stedet å være på i sosiale medier for FFM. Foreningens følgere har ligget stabilt omkring 1600 i 2025. Flere benytter mulighet til å sende oss spørsmål via Messenger, det er kanal som er enkel å bruke for å komme i kontakt med oss.

På Facebook deler vi nyheter fra nettsiden. I tillegg er det en effektiv kanal å bruke for å dele relevante saker fra media eller andre Facebook-sider.

FFMU

FFMU er FFM's ungdomsorganisasjon for medlemmer 15-35 år. FFMU har en representant i sentralstyret. Sentralstyret har også en kontaktperson i FFMUs eget styre. FFMU har fast spalteplass i Muskelnytt og har vært aktive på sosiale medier.

FFMU lager egen årsrapport, men har kort oppsummert for 2025 satset på å øke antall digitale samlinger. Det er blant annet arrangert digitale quiz-kvelder en gang i måneden. FFMU har valgt Uloba som ny samarbeidspartner for året 2026.

Landsmøtet

Landsmøte 2025 ble holdt lørdag 24. mai på Scandic Oslo Airport, med mulighet for digital deltakelse. Det ble i tillegg arrangert en kursdel fra fredag ettermiddag til avslutning med felles lunsj på søndag.

Kursdelens hoveddel var om hjelpemidler. Vi fikk presentasjon fra fire leverandører.

Landsmøtet ble gjennomført ryddig og effektivt lørdag ettermiddag. Landsmøte vedtok Prinsippprogram for perioden 2025 - 2031 og Handlingsplan for perioden 2025 – 2027.

Avgående Informasjons- og kommunikasjonsmedarbeider og mangeårige medlem Line Wåler ble hedret med Æresmedlemskap for sin innsats for foreningen.

Sentrale tillitsverv pr 31.12:

Sentralstyret	
Leder	Tor Egil Roheim
Nestleder	Rolf Inge Ambjørnsen
Økonomiansvarlig	Karin Margrethe Dons Ranhoff
Styremedlem	Asbjørn Gausdal
Styremedlem	Sonja Tobiassen
Likepersonsleder	Ian M. Melsom
FFMUs representant*	Anja Johansen
1.varamedlem	Elin Camilla Nilsen
2.varamedlem	Sivert Haaland

* Velges av FFMU.

Sentralstyret har hatt ni møter digitalt og en digital planleggingsdag. 65 saker ble behandlet i perioden.

De ansatte deltok på den digitale planleggingsdagen.

Før landsmøtet i 2025 bestod sentralstyret av Leder Tor Egil Roheim, Nestleder Rolf I. Ambjørnsen, Økonomiansvarlig Karin Margrethe Dons Ranhoff, styremedlem Asbjørn Gausdal, styremedlem Line Handgård, Likepersonsleder Ian M. Melsom, FFMUs representant Anja B. Johansen, 1. varamedlem Elin Camilla Nilsen og 2. varamedlem Sivert Haaland.

Arbeidsutvalget (AU) bestod per 31.12. av leder Tor Egil Roheim, nestleder Rolf Inge Ambjørnsen, styremedlem Sonja Tobiassen og økonomiansvarlig Karin Margrethe Dons Ranhoff. Det ble avholdt 9 møter digitalt, og 65 saker ble behandlet i perioden. I hovedsak forberedte AU sentralstyremøtene.

Før landsmøtet 2025 bestod AU av leder Tor Egil Roheim, nestleder Rolf I. Ambjørnsen, økonomiansvarlig Karin Margrethe Dons Ranhoff og styremedlem Asbjørn Gausdal.

FFMs administrasjon

Administrasjonen har kontor på Nesbru i Asker.

FFM hadde 2 årsverk fordelt på 3 stillinger, to 50% og en 100% per 31.12.25.

Informasjons- og kommunikasjonsmedarbeider Line Wåler (frem tom. juni 2025)

Prosjekt- og organisasjonsrådgiver

Tollef Ladehaug

Organisasjons- og prosjektkonsulent

Charlotte H. Mørch

Regnskapsmedarbeider

Kristin M. G. Rolfsnes

Fra juni 2025 har Charlotte H. Mørch tatt over en del oppgavene tilhørende informasjonskommunikasjonsmedarbeider.

Arbeidsmiljø, likestilling og diskriminering

Arbeidsmiljøet anses som tilfredsstillende. Styreleder og de ansatte har hatt møter digitalt. Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

FFM har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn. Av FFMs tre ansatte er to kvinner og en mann pr. 31.12.2025.

Virksomhetens bransje medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

FFMs økonomi

Entreprenørbingo

FFM har tillatelse til entreprenørbingo av Lotteritilsynet, og avtale med Lykkebingo Asker. Avtalen med Lykkebingo gjelder ut 2026. Det kom inn kr 57 973 i bingoinntekter i løpet av 2025.

Gaver

FFM fikk i 2025 en testamentarisk arv på kr 498 559 etter avdøde Guttorm Johannes Madsen. Enken Inger Mari Rasmussen bidro slik at overføringen av arven ble gjennomført. I løpet av året kom det inn til sammen kr 17 599 i minnegaver i forbindelse med begravelser, til støtte for FFMs arbeid. I tillegg kom det inn til sammen kr 6 000 i andre gaver og bidrag. Dette gir foreningen større handlingsrom og inspirasjon til videre arbeid.

Momskompensasjon 2025

Det ble full momskompensasjon til frivilligheten også i 2025.

FFM sentralt fikk utbetalt kr 301 644 i momskompensasjon i 2025. Dette er kr 95 052 mindre enn i 2024, på grunn av lavere totale kostnader i grunnlagsåret.

Alle FFM's arrangementer i grunnlagsåret 2024 var innenfor Norges grenser, da arrangementer i utlandet ikke gir momskompensasjon for kostnader.

Forskningsfondet om nevromuskulære sykdommer

Styret i Forskningsfondet har virketid på 3 år og medlemmene kan gjenvelges.

Per 31.12. bestod styret av:

<i>Valgt på Landsmøtet:</i>		
Leder	Tor Egil Roheim – Virketid 2024 - 2026	
Medlem	Asbjørn R. Gausdal – fra 2022 – Virketid 2025-2028	
<i>Oppnevnt av institusjoner:</i>		
Medlem	Jasmina Majkic-Tajsic – fra 2022 - Virketid 2024-2027	
Medlem	Kristin Ørstavik - fra 2021 Virketid 2024 - 2027	
Vara	Kristin Nielsen Varhaug – Virketid 2024 - 2027	

Erik Allums legat for Duchenne muskeldystrofi

Styret i Legatet har virketid på 4 år og medlemmene kan gjenvelges.

Per 31.12. bestod styret av:

<i>Valgt på Landsmøtet:</i>		
Leder	Tor Egil Roheim – Virketid 2024 - 2026	
<i>Oppnevnt av institusjoner:</i>		
Styremedlem	Gro Solbakken – fra 2014 – virketid 2022-2026	
Styremedlem	Trine Haug Popperud – fra 2017 – virketid 2021-2025	
Styremedlem	Karl Tore Sandtrøen – fra 2020 – virketid 2024-2028	

Se egne årsrapporter på www.ffm.no.

AVSLUTNING

Året har vært preget av høy aktivitet. En rekke prosjekter ble avsluttet og nye ble lansert. Vi fortsatte prosjektet «Jeg lever lenger enn du tror. Jeg klarer mer enn du tror. Jeg trenger mer enn du tror.» med samling for familier og for voksne muskelsyke. Sluttrapporteringen av prosjektet forventes i 2026. Prosjektet «Nåla i høystakken» ble avsluttet i 2025. Prosjektet omfatter en stor oppgradering av våre diagnosebrosjyrer. I tillegg til oppdatert kunnskap, får brosjyrene et mer leservennlig og moderne design. Brosjyrer kan bestilles hos FFM eller lastes ned fra FFM.no.

Etter en etterlengtet oppdatering av våre nettsider i 2022, fortsatte vi i 2023 og 2024 med en oppdatering av informasjon om våre mange nevromuskulære sykdommer, nyere diagnostikk og behandlingsmuligheter. Dette arbeidet fortsatte i 2025.

Medlemmene er ryggraden i enhver organisasjon, ikke minst når det gjelder sjeldne diagnoser. Men det er langt fra alle som kjenner til foreningen. Det er kun ved å stå sammen vi kan få en sterk nok stemme til å bli hørt.

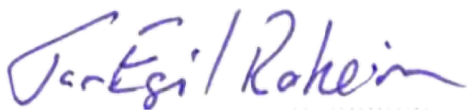
Vi har i 2025 startet et samarbeid med andre organisasjoner for sjeldne diagnoser. Samarbeidet i forhold til anbudskonkurransen i Helse SørØst viste at vi får en tydeligere stemme når vi står sammen. Vi diskuterer fortløpende andre saker vi kan samarbeide om.

Vi har i tillegg etablert et utvalg for interessepolitikk og en gruppe for universell utforming.

FFM er avhengig av frivillig innsats og gaver i tillegg til offentlige tilskudd til drift og til prosjekter og utviklingsarbeid. Dagens tilskuddsordninger og restriktiv politikk byr på mange utfordringer for en liten organisasjon som vår. Inntektsgrunnlaget i perioden har vært svært uforutsigbart, da mesteparten av inntektene våre kom fra driftstilskuddet, varierende prosjektfinansiering og en iherdig innsats på kurs, kontakt og informasjonssiden fra alle våre dedikerte tillitsvalgte og likepersoner som ivaretar mange små og sjeldne diagnosegrupper spredt over hele landet.

Den kontinuerlige innsatsen fra våre lokallag over hele landet er uvurderlig for å skape møteplasser for våre medlemmer lokalt.

Sentralstyret vil takke medarbeidere, alle tillitsvalgte og frivillige for innsatsen i 2025.



Tor Egil Roheim
Styreleder i FFM

[Til innholdsfortegnelse](#)

Årsoppgjør for

FORENINGEN FOR MUSKELSYKE

870149042

01.01.2025 - 31.12.2025

Innhold	Side
Forside	2
Resultatregnskap	3
Eiendeler	4
Egenkapital og gjeld	5
Noter	6

Årsregnskap for
FORENINGEN FOR MUSKELSYKE

870149042

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		130 884	120 880
Annen driftsinntekt	1	661 167	146 754
Offentlige tilskudd	1	4 180 043	6 116 209
Medlemskontingent		431 214	439 898
Sum driftsinntekter		5 403 308	6 823 741
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2, 3, 4	-1 386 001	-1 375 828
Annen driftskostnad	5, 6	-3 712 395	-4 655 838
Sum driftskostnader		-5 098 396	-6 031 665
Driftsresultat		304 913	792 076
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		42 013	84 603
Annen finansinntekt		234 697	236 577
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	7	175 116	107 941
Sum finansinntekter		451 826	429 120
Netto finans		451 826	429 120
Årsresultat		756 738	1 221 196
Overføringer			
Annen egenkapital		756 738	1 221 196
Sum overføringer		756 738	1 221 196

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	7	1 088 173	913 058
Sum finansielle anleggsmidler		1 088 173	913 058
Sum anleggsmidler		1 088 173	913 058
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		39 374	46 334
Andre kortsiktige fordringer		36 902	30 148
Sum fordringer		76 276	76 482
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	8 302 476	7 682 190
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 302 476	7 682 190
Sum omløpsmidler		8 378 751	7 758 673
SUM EIENDELER		9 466 925	8 671 730

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	7 527 018	7 133 844
Øremerket kapital	9	1 068 358	704 794
Sum opptjent egenkapital		8 595 376	7 838 638
Sum egenkapital		8 595 376	7 838 638
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		45 003	52 508
Skyldige offentlige avgifter	8	65 291	81 488
Annen kortsiktig gjeld	1, 10	761 255	699 096
Sum kortsiktig gjeld		871 548	833 092
Sum gjeld		871 548	833 092
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		9 466 925	8 671 730

Nesbru, 19.04.2026

Tor Egil Roheim
styrets leder

Ian Magnus Melsom
styremedlem

Karin Margrethe Dons
Ranhoff
styremedlem

Asbjørn Ringdal Gausdal
styremedlem

Rolf Inge Ambjørnsen
styremedlem

Sonja Jennie Tobiassen
styremedlem

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomhet og hvor den drives

Foreningen er en interesseorganisasjon for personer med nevromuskulære sykdommer i Norge. Foreningen har hovedkontor i Asker, med lokallag over hele landet.

Salgsinntekter

Offentlige tilskudd/støtte inntektsføres i det året tilskuddet/inntekten gjelder for, eller når kostnader relatert til tilskuddet påløper. Øvrige inntekter inntektsføres etter opptjeningsprinsippet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Foreningen er skattefri.

Foreningen har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Offentlige tilskudd med mer

Følgende tilskudd er inntektsført:

Offentlige tilskudd	2025	2024
Driftstilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)	2 146 551	2 165 100
FS midler	800	16 240
Bufdir - "Til sommerleir for familier"	0	600 000
Bufdir - "Aktiv uke for voksne"	680 000	0
Stiftelsen DAM - "Fysioterapi"	396 000	705 600
Stiftelsen DAM - "Lever du enda?"	736 263	368 631
Stiftelsen DAM - administrasjonstilskudd	0	268 000
Lotteri- og stiftelsestilsynet - strømstøtte	1 424	1 453
Momskompensasjon FFM*	301 644	396 696
Periodisering tilskudd	-82 639	1 594 489
Sum offentlige tilskudd	4 180 043	6 116 209

*Nettoføring som viser kun FFM sin andel av momskompensasjon.

Andre tilskudd/inntekt	2025	2024
Kurs/arrangement, deltakeravgift	125 500	100 000
Facebook-gaver		14 443
Norsk Tipping	13 509	12 552
Andre gaver**	23 599	19 769
Testamentarisk arv	498 559	
Sum andre tilskudd/inntekt	661 167	146 764

Ubrukte midler tilbakeført i 2025:	2025	2024
Aktiv uke for familier 2024	161 163	
Helsedir - "CRPD"-prosjekt		158 042
Bufdir - Aktiv uke for voksne 2023		202 878
Bufdir - "Komme inn i gymsalen"		19 545
Stiftelsen DAM - "Bærekraftig nettverksbygging på tvers av diagnosegrupper"		21 234
Funkis - CRPD-prosjekt		45 771
Bufdir - CRPD-prosjekt		172 379
Sum tilbakebetalt ubrukte midler	161 163	619 849

Andre gaver i 2025**

Andre gaver i 2025 består av kr 17 599 fra minnegaver donert til FFM og kr 6 000 fra andre gaver.

Ubrukte øremerkede prosjektmidler som overføres til 2026:

Ubrukte øremerkede midler pr 31.12.	Avsatt i 2025
Bufdir - "Aktiv uke for voksne 2025"	174 130
Helsedir - "Hvordan forholde seg til NAV"	20 081
Stiftelsen DAM - "Informasjonsprosjekt, Nåla i høystakken"	39
Stiftelsen DAM - "Lever du enda?"	195 120
Sum ubrukte øremerkede prosjektmidler pr 31.12.	389 370

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 049 963	1 032 106
Arbeidsgiveravgift	170 282	171 410
Pensjonskostnader	79 358	84 994
Andre relaterte ytelser	86 398	87 317
Sum	1 386 001	1 375 828

Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2,6

Note 4 - Ytelser til AU-Arbeidsutvalget og SST-Sentralstyret

Ytelser til AU-Arbeidsutvalget og SST-Sentralstyret	Godtgjørelse til AU	Godtgjørelse til AU og SST
Honorar til styreleder	9 150	9 150
Honorar til øvrige medlemmer	18 750	38 250
Total ytelser til AU-Arbeidsutvalget og SST-Sentralstyret	27 900	47 400

Note 5 - Revisjon

Godtgjørelse til revisor	2025	2024
Revisjon	49 000	63 000
Andre tjenester	70 750	41 619
Sum godtgjørelse til revisor	119 750	104 619

Mer om ytelser til revisjon

Kostnadsført revisjonshonorar er inkl mva. I tillegg til ordinær revisjon er det utført flere attestasjoner i forbindelse med offentlige tilskudd til prosjekter, samt utarbeidelse av årsregnskap med noter.

Note 6 - Oversikt over andre kostnader

De største utgiftspostene for foreningen har vært følgende:	2025	2024
Leie lokaler, fellesutgifter, renhold, lys/varme, internett	218 629	196 606
Honorarer andre tjenester, assistenter, kursholdere mm	134 375	59 600
Trykk Muskelnytt og porto	614 283	609 964
Reisekostnader arrangementer i FFM	180 842	76 930
Hotellopphold arrangementer i FFM	302 604	297 584
Til fylkeslag/lokallag (velferdsmidler og likemannsmidler)	518 197	517 923
Andre kostnader (div. kostn. adm., kontor, mv. kr 59 868, serviceavtaler kr 66 335, aktive uker og prosjekter kr 867 243, annonser kr 30 206, revisjon inkl. utarbeidelse av årsregnskap/bistand signeringer/attestasjonstjenester for FFM sentralt kr 112 000, forsikringer/gebyrer/kontingenter kr 41 479, gaver kr 3 749. Tilbakebetalinger - prosjekter o.l., kr 557 163, ørediff. kr -8.	1 743 465	2 897 231
Sum andre kostnader	3 712 395	4 655 838

Note 7 - Investering i fond

Investering i aksjefondet Alfred Berg Humanfond R er bokført til markedsverdi. Aksjene/fondet er mottatt i gave/ arv i 2007. Markedsverdi pr 31.12.2025 er på kr 1 088 173,31. Det er bokført en verdiøkning på kr 175 115,76 i 2025.

Note 8 - Bankinnskudd

31.12.2025

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	35 776
Skyldig skattetrekk	-49 295

Mer om bankinnskudd

Bundet beløp på kr 149 501 består av kr 109 832 som gjelder garanti for gavekostnader til lotteri og kr 43 744 som gjelder depositum for husleie.

Note 9 - Egenkapital og øremerkede midler

	Annen EK	Øremerkede midler	Sum
Egenkapital 01.01.2025	7 133 844	704 794	7 838 638
Endring i øremerkede midler	0	363 564	363 564
Årets resultat	393 174		393 174
Egenkapital 31.12.2025	7 527 018	1 068 361	8 595 376

Øremerkede FFM	2025	2024
Aktiv uke for ungdom	219 430	202 038
Aktiv uke for familier, avd 161	229 870	119 935
Aktiv uke for voksne, avd 162	229 155	66 716
Solidaritetsfond	100 000	
Kompetansebygging	289 903	
Kultur- og solidaritetsfond, kompetansebygging (inn- og utland)	0	184 106
Feriesenter	0	32 000
Lønn		100 000
Øremerkede midler FFM pr 31.12.	1 068 358	704 795

Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

Posten består av følgende kortsiktig gjeld pr 31.12.:	2025	2024
Skyldige feriepenger	134 170	163 843
Ubrukte prosjektilskudd (jf. note 1)	389 371	306 732
Annen kortsiktig gjeld*	237 714	228 521
Sum kortsiktig gjeld	761 255	699 096

*Kr 236 071 av den kortsiktige gjelden vedrører FFM Nordland. Denne skal tilbakebetales til FFM Nordland så snart nytt styre er på plass.

Elektronisk signatur

Signert av

Gausdal, Asbjørn Ringdal

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

20.04.2026 17:34:25

Signaturmetode

BankID (NO)

Signert av

Roheim, Tor Egil

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

19.04.2026 12:45:03

Signaturmetode

BankID (NO)

Signert av

Melsom, Ian Magnus

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

19.04.2026 12:45:03

Signaturmetode

BankID (NO)

Signert av

Ranhoff, Karin M Dons

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

19.04.2026 12:45:42

Signaturmetode

BankID (NO)

Signert av

Ambjørnsen, Rolf Inge

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

20.04.2026 09:40:22

Signaturmetode

BankID (NO)

Signert av

Tobiassen, Sonja Jennie

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

23.04.2026 21:27:17

Signaturmetode

BankID (NO)

Til årsmøtet i Foreningen For Muskelsyke

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Foreningen For Muskelsyke sitt årsregnskap som viser et overskudd på NOK 756.826. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025 og resultatregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet


Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den

enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter henvises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Kolsås, 20.04.2026

K-TEAM AS



Kenneth Litleskare
statsautorisert revisor

[Til innholdsfortegnelse](#)

Kontrollkomiterapport 2025-2026

Kontrollkomitéen i Foreningen for Muskelsyke (FFM) legger med dette fram sin rapport for perioden 26.05.25 til 30.05.26

Kontrollkomitéen skal føre tilsyn med sentralstyret, likepersonsutvalget, redaksjonskomitéen og FFMU's daglige drift.

I dette ligger det å føre tilsyn med at driften skjer i samsvar med FFMs vedtekter og landsmøtevedtak, herunder særlig økonomistyring og handlingsprogram. Kontrollkomitéen kan også føre tilsyn med lokallag, men kun dersom sentralstyret eller lokallag ber om det. Det er altså ikke nok at enkeltmedlemmer/enkelttillitsvalgte ber om det. Normalt ligger tilsyn med lokallagene til sentralstyret.

Kontrollkomitéen skal ikke vurdere organisasjonspolitiske saker, med andre ord om håndtering/vedtak er fornuftige eller ei. Kontrollkomitéen skal strengt avgrense seg til lovlighetskontroll.

Kontrollkomitéen arbeider ved å få tilsendt digitale sakslister, møteprotokoller, årsmelding og regnskap. Medlemmene går gjennom disse hver for seg og hvert medlem er ansvarlig for å reise spørsmål om sak dersom medlemmet finner grunn til dette. Kontrollkomitéens medlemmer får tilsendt regnskapsrapporter.

Saksliste/protokoller fra både SST, FFMU og redaksjonskomitéen er oversendt, disse er gjennomgått og funnet i orden.

Komiteen har jobbet godt og fordelt oppgaver mellom seg på en effektiv og demokratisk måte.

Ut fra tilgjengelig dokumentasjon har kontrollkomitéen ikke vesentlige merknader, og tilrår landsmøtet å godkjenne driften for perioden.

17 april 2026

Tove Linnea Brandvik

Annie Aune

Lars Brun

[Til innholdsfortegnelse](#)

Budsjett 2026 for FFM

Foreningen For Muskelsyke

	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Regnskap 2024	Budsjett 2024
Driftsinntekter					
<i>Salgsinntekter</i>	115 500	130 884	111 000	120 880	137 500
Annen driftsinntekt					
<i>Medlemskontigent</i>	426 850	431 214	404 750	439 898	402 750
<i>Driftstilskudd fra Bufdir</i>	2 039 791	2 146 551	1 960 000	2 165 100	2 000 000
<i>Prosjektilskudd</i>	615 000	1 814 487	1 800 000	1 959 924	660 000
<i>Norsk Tipping</i>		13 509		12 552	
<i>Ubrukt tilskudd/Øremerkede midler</i>	-		250 000	1 594 489	1 400 000
<i>Kurs/arrangement, deltakeravgift</i>	90 000	125 500	100 000	100 000	60 000
<i>Momskompensasjon</i>	300 000	301 644	400 000	396 696	325 000
<i>Gaver</i>	30 000	522 158	30 000	34 202	100 000
Annen driftsinntekt	3 501 641	5 355 063	4 944 750	6 702 861	4 947 750
Driftsinntekter	3 617 141	5 485 947	5 055 750	6 823 741	5 085 250
Driftskostnader					
Lønnskostnader og honorar	1 521 576	1 386 001	1 862 550	1 375 828	1 685 650
Annen driftskostnad					
<i>Kostnader for kontoret</i>	225 500	200 779	229 000	196 719	233 000
<i>Revisjons- og regnskapshonorar</i>	120 000	119 750	125 000	104 619	145 000
<i>Andre honorarer - innleide folk osv.</i>	85 000	134 375	50 000	59 600	75 000
<i>Drifts- og serviceavtaler</i>	112 500	109 844	145 000	143 573	163 100
<i>Muskelnytt</i>	585 000	540 921	542 000	536 215	542 000
<i>Trykksaker</i>	-	21 491	40 000	45 766	40 000
<i>Andre driftskostnader</i>	171 700	149 789	161 200	144 872	168 500
<i>Reisekostnad</i>	170 933	379 694	240 500	177 103	350 000
<i>Hotell</i>	686 795	927 296	1 000 000	906 691	800 000
<i>Overføring til lokallag/FFMU</i>	513 700	518 197	675 000	517 923	495 000
<i>Andre kostnader</i>	52 773	38 639	70 500	45 904	73 000
<i>Bank og kortgebyrer</i>	15 000	14 456	15 000	14 858	15 000
<i>Annen kostnad, fordeling prosjektmidler</i>		557 163	-	1 761 994	300 000
Annen driftskostnad	2 738 901	3 712 394	3 293 200	4 655 838	3 399 600
Driftskostnader	4 260 477	5 098 395	5 155 750	6 031 666	5 085 250
Driftsresultat	- 643 336	387 552	- 100 000	792 076	-
Finansinntekter og finanskostnader					
Finansinntekter	199 060	276 710	100 000	321 179	
<i>Verdiendring av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi</i>	-	175 115	-	107 941	-
Netto finansresultat	199 060	451 825	100 000	429 120	
Årsresultat	- 444 276	839 377	-	1 221 196	

*Underskudd på - 444 276 kr dekkes inn av annen egenkapital

[Til innholdsfortegnesle](#)

Andre forslag

Forslag til vedtektsendringer

Vedlegg til sak 8.1: Vedtektsendring §4.5 Valg

For lovlig registrering av vara for leder LPU må vedtekt for valg endres slik at vara leder LPU velges på landsmøtet

Fra 1.1.2026 ble det innført krav om at også tillitsvalgte valgt inn i vara-roller må registreres i Brønnøysund. For å sikre at Varamedlem kan uttale seg på vegne av LPU, samt ha oversikt over LPU sin jobb, har leder LPU stilt med egen vara i SST. For at dette skal kunne gjøres videre må denne vara velges, slik at vara lovlig kan registreres.

Nåværende tekst i vedtekter pr. 19.04.2026:

4.5 Valg

Landsmøte foretar valgene nedenfor. Alle valg er for 2 år.

Landsmøtet velger sentralstyre på følgende måte:

- *Leder*
- *Nestleder*
- *Økonomiansvarlig*
- *Leder av likepersonsutvalget*
- *2 styremedlemmer*
- *2 varamedlem*

Leder av FFMU eller et annet styremedlem, og leder av likepersonsutvalget eller studieleder møter med alle rettigheter i sentralstyret

Landsmøtet velger også:

- Leder for kontrollkomiteen
- 2 medlemmer til kontrollkomiteen
- Autorisert revisor
- 1 medlem til styret i Forskningsfondet om nevromuskulære sykdommer i henhold til fondets vedtekter
- Leder for valgkomiteen:
1 medlem

Valgkomiteen legger frem forslag på kandidater til vervene. Forslagene sendes sammen med sakspapirene

Endringsforslag:

(Endring er markert i gult)

4.5 Valg

Landsmøte foretar valgene nedenfor. Alle valg er for 2 år.

Landsmøtet velger sentralstyre på følgende måte:

- Leder
- Nestleder
- Økonomiansvarlig
- Leder av likepersonsutvalget
- **Vara for leder av likepersonsutvalget**
- 2 styremedlemmer
- 2 varamedlem

Leder av FFMU eller et annet styremedlem, og leder av likepersonsutvalget **eller vara** møter med alle rettigheter i sentralstyret.

Landsmøtet velger også:

- Leder for kontrollkomiteen
- 2 medlemmer til kontrollkomiteen
- Autorisert revisor
- 1 medlem til styret i Forskningsfondet om nevromuskulære sykdommer i henhold til fondets vedtekter
- Leder for valgkomiteen:
1 medlem

Valgkomiteen legger frem forslag på kandidater til vervene. Forslagene sendes sammen med sakspapirene.

Vedlegg til sak 8.2: Vedtektsendring § 2.2 og § 8

Endringen av FFMU sitt navn i FFMs vedtekter.

Fra før omtales FFMU som 'Foreningen for muskelsykes ungdom' i FFMs § 2.2. Under § 8 brukes både navnet 'Foreningen for muskelsykes ungdom' og 'Foreningen for muskelsyke ungdom'.

FFMU har i eget årsmøte som var den 18/04/2026 spesifisert eget navn til å være 'Foreningen for muskelsyke ungdom'. Det følger linjen for de fleste andre ungdomsforeninger ved å ha samme navn som moderforeningen etterfulgt av 'ungdom'.

SST/FFMU foreslår at FFM gjør samme endring i egne vedtekter under § 2.2 og §8, og endrer omtalen av FFMU til 'Foreningen for muskelsyke ungdom'.

[Til innholdsfortegnelse](#)

Valgkomitéens innstilling 2026					
Tillitsverv	Periode	Nåværende tillitsvalgt	Gjenvalg	Innstilt	Fra lokallag
Sentralstyret (SST)					
Leder	2026-2028	Tor Egil Roheim	Tar gjenvalg		Oslo og Akershus
Nestleder	2025-2027	Rolf Inge Ambjørnsen	Ikke på valg		Møre og Romsdal
Økonomiansvarlig	2026-2028	Karin Margrethe Dons Ranhoff	Tar gjenvalg		Rogaland
Styremedlem	2025-2027	Asbjørn Gausdal	Ikke på valg		Møre og Romsdal
Styremedlem	2025-2027	Sonja Tobiassen	Ikke på valg		Troms og Finnmark
Likepersonsleder	2026-2028	Ian M. Melsom	Tar gjenvalg		Østfold
Vara likepersonleder	2026-2027		Ny	Marit J. Hansen	Nordland
1. vara	2026-2028	Elin Camilla Nilsen	Tar gjenvalg		Telemark
2. vara	2025-2027	Sivert Haaland	Ikke på valg		Rogaland
Kontrollkomité					
Leder	2025-2027	Tove Linnea Brandvik	Ikke på valg		Vestland
1. medlem	2026-2028	Annie Aune	Tar gjenvalg		Troms og Finnmark
2. medlem	2025-2027	Lars Bruun	Ikke på valg		Trøndelag
Autorisert revisor					
	2026-2027			K-team AS	

Valgkomiteen					
Leder	2025-2027	Line Handgård	Ikke på valg		Innlandet
Medlem	2025-2027	Arne Vogt	Ikke på valg		Buskerud
Forskningsfondet					
Leder			FFMs leder		
Medlem	2025-2028	Asbjørn Gausdal	Ikke på valg		Møre og Romsdal
Medlem		<i>Kristin Ørstavik</i>			
Medlem		<i>Jasmina Majkic-Tajsic</i>			
Vara		<i>Kristin Nielsen Varhaug</i>			

[Til innholdsfortegnelse](#)